

Esthetic Guide

# ОБЛИК

Работа в дуэте. Дерматология



3 (42) 2021





pHformula – испанский фармакосмецевтический бренд для лечения основных дерматологических заболеваний кожи

## АКТИВНЫЕ ОБНОВЛЯЮЩИЕ РАСТВОРЫ PHFORMULA ДЛЯ ЛЕЧЕНИЯ ПРОБЛЕМНОЙ КОЖИ С АКНЕ



### Преимущества пилингов pHformula:

- многокомпонентные составы, позволяющие получить отличные результаты в кратчайшие сроки
- PH-DVC – уникальный транспортный комплекс, обеспечивающий проникновение активных препаратов в кожу с минимальным повреждением эпидермального барьера
- несколько уровней проникновения препарата в зависимости от клинической картины пациента и степени подготовки кожи
- всесезонность применения
- простота выполнения процедур



ДО



ПОСЛЕ



**MEDEX**<sup>MD</sup>  
peptide & cell technology

Компания «Медекс»

г. Москва, 125315, Ленинградский проспект, дом 66, корп. 2  
Тел. +7 (499) 519-0121, [www.medexportal.ru](http://www.medexportal.ru) [www.ph-formula.ru](http://www.ph-formula.ru)



Елена Шаманина

врач-дерматолог,  
косметолог, Москва

© @shamanina\_expert

# Современные представления о лечении акне

Количество пациентов с акне, нечувствительных к классической терапии, растёт, а возраст заболевания меняется: сегодня акне встречается и у пациентов старше 25–30 лет и лечению поддается достаточно сложно.

## Введение

Acne vulgaris — хроническое воспалительное рецидивирующее заболевание кожи, характеризующееся изменениями в пилосебационных структурах, состоящих из волосяного фолликула и сальной железы. Акне характеризуется полиморфизмом высыпаний и может быть представлено как невоспалительными элементами (комедонами), так и воспалительными (папулами, пустулами).

Патогенез акне складывается из патологического взаимодействия между несколькими процессами:

- воспаление внутри сальных желёз и в окружающих их тканях,
- фолликулярная гиперкератинизация, приводящая к «закупорке» устья сально-волосяного фолликула,
- гиперпродукция секрета сальных желёз,
- микробная колонизация Cutibacterium (ранее — Propionibacterium) acnes с формированием биоплёнок.

Акне — болезнь врождённого иммунитета, где патогенные факторы взаимодействуют с иммунными механизмами, поддерживая её патогенез.

Долгое время в патогенезе акне доминирующую роль отдавали гиперандрогении и активности Cutibacterium acnes, но в настоящее время доказано, что фундаментальным фактором в развитии вульгарных акне является воспаление.

Воспалительный процесс в той или иной мере наблюдается при всех проявлениях болезни: от непоражённой кожи в доклинической стадии (характеризующейся образованием микрокомедонов) до симптомокомплекса постакне (включающего в себя развитие эритематозных пятен, поствоспалительной гиперпигментации и рубцовых изменений).

Акне является сложным полиэтиологическим заболеванием, и не только генетически детерминированный тип

Классическая теория патогенеза акне претерпевает изменения, что **требует и соответствующих коррекций** в лечении пациентов.



Рис. 1. До процедур



Рис. 2. После процедур

секреции сальных желёз будет оказывать непосредственное влияние на клиническую картину акне. В последнее время в литературе всё чаще упоминается, что акне — это болезнь цивилизации, напрямую связанная с образом жизни пациента и западным типом питания, в котором преобладают продукты с высоким гликемическим индексом: сахар, мучное, фаст-фуд, сладкие газировки, всевозможные соусы.

Употребление молока и молочных продуктов, а также продуктов с высоким гликемическим индексом стимулирует секрецию инсулина поджелудочной железой и способствует повышению IGF-1 (инсулиноподобного фактора роста), который увеличивает производство кожного сала, повышает синтез андрогенов корой надпочечников и увеличивает биодоступность андрогенов, что играет определённую роль в патогенезе акне.

Кроме того, IGF-1 стимулирует волосяной фолликул и себоциты, что приводит к развитию воспаления. В период полового созревания уровень IGF-1 увеличивается под влиянием гормона роста, и это ухудшает течение акне.

## Выбор метода и препарата

Долгое время приоритетными препаратами в лечении акне считались системные ретиноиды и антибиотики, но сейчас на первый план выходят консервативная терапия и нормализация образа жизни и режима питания пациентов. Согласно клиническим рекомендациям 2020 года, назначение системных ретиноидов и антибиотиков рекомендовано пациентам со среднетяжёлой и тяжёлой формами акне.

**pHformula** — испанский фармакосмецевтический бренд, разработанный для лечения основных дерматологических заболеваний кожи: акне, гиперпигментации, розацеа, хроно- и фотостарения кожи, — предлагает абсолютно новый подход в лечении акне, который даёт прекрасные результаты без назначения системной терапии.

Основными преимуществами пилингов **pHformula** являются:

- многокомпонентность составов,
- PH-DVC — транспортный комплекс, обеспечивающий проникновение активных препаратов в кожу с минимальным повреждением эпидермального барьера,
- несколько уровней проникновения препарата (от сверхповерхностного до поверхностно-срединного).

Уровень проникновения подбирается в зависимости от клинической картины пациента и уровня подготовки кожи,

- всесезонность применения,
- простота выполнения процедур.

## Протокол процедуры

**1 этап.** Очищение кожи с помощью очищающего геля-эксфолианта E. X.F.O. cleanse. Он мягко и деликатно удаляет загрязнения, макияж, а за счёт папаина в составе мы получаем лёгкую эксфолиацию. Не пересушивает кожу даже при ежедневном применении.

**2 этап.** Обезжиривание кожи с помощью препарата S. K.I.N. primer. Он подготавливает кожу к следующему этапу процедуры и обеспечивает глубокое обновление.

**3 этап.** Используем S.P. complex — уникальный тест на чувствительность, который позволит нам определить уровень подготовки кожи к процедуре и в зависимости от результатов подобрать необходимый для работы препарат.

**4 этап.** Наносим активный обновляющий концентрат A.C. solution, предназначенный для лечения кожи с акне. В составе препарата — азелаиновая, салициловая и миндальная кислоты, которые воздействуют на основные патогенетические механизмы формирования акне.

**5 этап.** Наносим увлажняющий успокаивающий крем P.O.S.T. recovery cream, который обладает успокаивающим, регенерирующим и увлажняющим действием. Завершаем процедуру нанесением солнцезащитного крема U.V. protect 30+.

Для достижения максимального результата важно правильно подобрать домашний уход, который будет оказывать противовоспалительное, антибактериальное, кератолитическое действие и работать на восстановление/укрепление эпидермального барьера и микробиома кожи. Домашний уход от **pHformula** — это правильно подобранные препараты для получения максимального результата.

## Заключение

Лечение акне — это достаточно сложная задача, которая требует работы не только врача-косметолога, дерматолога, но и самого пациента. В связи с этим очень важно уметь объяснить и обосновать важность холистического подхода в лечении этого непростого заболевания. ●